

AD - SOYAD

1

Ne oldu?
(Olayı kısaca yaz)

Ne Düşündün?
(o an aklından ne geçti)

O an ne hissettin?

Ne yaptın?
(Nasıl davrandın)

Çatışmayı nasıl çözmeyi planladığına geçmeden önce arka sayfadaki çözüm stratejilerine göz at, hangi stratejiye sahip olduğunu bul ve stratejin doğru değilse çözüm için en doğru stratejiyi belirle



AD - SOYAD

1

Ne oldu?
(Olayı kısaca yaz)

Ne Düşündün?
(o an aklından ne geçti)

O an ne hissettin?

Ne yaptın?
(Nasıl davrandın)

Çatışmayı nasıl çözmeyi planladığına geçmeden önce arka sayfadaki çözüm stratejilerine göz at, hangi stratejiye sahip olduğunu bul ve stratejin doğru değilse çözüm için en doğru stratejiyi belirle

KAPLUMBAĞA

Bu stratejiye sahip olan kişi bir çatışma yaşadığında veya insanlarla ilişkilerinde problem yaşadığında içe kapanırlar kendilerini ifade etmezler ve kendi isteklerinden hemen vazgeçerler. Tıpkı bir kaplumbağanın korktuğunda kafasını kabuğuna doğru çekmesi gibi.



AYIÇIK

Bu stratejiyi kullanan kişi tatsızlık çıkmaması ve arkadaşları tarafından dışlanmamak için kendi isteklerini önemsemez onların isteklerini önemser. Arkadaşları ile sorun yaşadığında haklı olsa bile alttan alır ve sorunları bu şekilde çözmeyi alışkanlık haline getirir.



KÖPEK BALIĞI

Bu stratejiyi kullanan kişi çatışma yaşadığı kişiler üzerinde güç kullanarak problemi çözmeye çalışır ve onların isteklerini dikkate almaz. Sadece kendi istekleri ve ihtiyaçlarını önemser.



TİLKİ

Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmek için uğraşır ancak bunu yaparken kendi isteklerinin bir kısmında vazgeçer ve karşı tarafın da kendi isteklerinin bir kısmından vazgeçmesini isterler.



BAYKUŞ

Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmeye isteklidir ve hem kendi hem de karşı taraftaki kişinin amaçlarını önemser. İlişkiye önem verir ve probleme değil çözüme odaklanır. Çatışmanın sonucunda iki tarafın da kazanması için çözümler geliştirmeye çabalar.



KAPLUMBAĞA

Bu stratejiye sahip olan kişi bir çatışma yaşadığında veya insanlarla ilişkilerinde problem yaşadığında içe kapanırlar kendilerini ifade etmezler ve kendi isteklerinden hemen vazgeçerler. Tıpkı bir kaplumbağanın korktuğunda kafasını kabuğuna doğru çekmesi gibi.



AYIÇIK

Bu stratejiyi kullanan kişi tatsızlık çıkmaması ve arkadaşları tarafından dışlanmamak için kendi isteklerini önemsemez onların isteklerini önemser. Arkadaşları ile sorun yaşadığında haklı olsa bile alttan alır ve sorunları bu şekilde çözmeyi alışkanlık haline getirir.



KÖPEK BALIĞI

Bu stratejiyi kullanan kişi çatışma yaşadığı kişiler üzerinde güç kullanarak problemi çözmeye çalışır ve onların isteklerini dikkate almaz. Sadece kendi istekleri ve ihtiyaçlarını önemser.



TİLKİ

Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmek için uğraşır ancak bunu yaparken kendi isteklerinin bir kısmında vazgeçer ve karşı tarafın da kendi isteklerinin bir kısmından vazgeçmesini isterler.



BAYKUŞ

Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmeye isteklidir ve hem kendi hem de karşı taraftaki kişinin amaçlarını önemser. İlişkiye önem verir ve probleme değil çözüme odaklanır. Çatışmanın sonucunda iki tarafın da kazanması için çözümler geliştirmeye çabalar.



MİNİK BİR TEST

3

BAYKUŞ

TİLKİ

KÖPEK BALIĞI

AYICIK

KAPLUMBAĞA

En yakın arkadaşın Mehmet sınıfınızda bulunan Hüseyin ile küstü. Senin de Hüseyin ile küsmeni istiyor. Küsmezsen senle arkadaşlığını bitirecekmış. Mehmet hangi çatışma çözme stratejisini kullanıyor?

Sınıf arkadaşlarından biri senden borç para istedi ancak bir süredir parayı geri vermiyor. Parayı istediğinde sana “yarısını verebilirim sen de yarısından vazgeç” dedi. Arkadaşın hangi çatışma çözme stratejisini kullanıyor?

Ayşe arkadaşlarını çok seven ve oldukça kibar bir kız. arkadaşlık olun için çok önemli. Diğerleri bunu bildiği için Ayşe’ye istedikleri her şeyi yaptırabiliyorlar. Ayşe hangi çatışma çözme stratejisine sahip?

Mert sınıfın en sessiz öğrencilerinden biri. Haklı da olsa haksız da olsa ne zaman bir çatışma yaşansa kendini savunmaz sessizleşir. Mert’in hangi çatışma çözme stratejisini kullanıyor?

Sibel sınıfımızın başkanı. Gerçek bir başkan gibi davranıyor ve ne zaman bir sorun çıksa her iki tarafı da dinleyip onların üzülmeden bu sorunu çözmesi için gayret ediyor. Çok duyarlı ve anlayışlı. Sibel hangi çatışma çözme stratejisine sahip?

MİNİK BİR TEST

3

BAYKUŞ

TİLKİ

KÖPEK BALIĞI

AYICIK

KAPLUMBAĞA

En yakın arkadaşın Mehmet sınıfınızda bulunan Hüseyin ile küstü. Senin de Hüseyin ile küsmeni istiyor. Küsmezsen senle arkadaşlığını bitirecekmış. Mehmet hangi çatışma çözme stratejisini kullanıyor?

Sınıf arkadaşlarından biri senden borç para istedi ancak bir süredir parayı geri vermiyor. Parayı istediğinde sana “yarısını verebilirim sen de yarısından vazgeç” dedi. Arkadaşın hangi çatışma çözme stratejisini kullanıyor?

Ayşe arkadaşlarını çok seven ve oldukça kibar bir kız. arkadaşlık olun için çok önemli. Diğerleri bunu bildiği için Ayşe’ye istedikleri her şeyi yaptırabiliyorlar. Ayşe hangi çatışma çözme stratejisine sahip?

Mert sınıfın en sessiz öğrencilerinden biri. Haklı da olsa haksız da olsa ne zaman bir çatışma yaşansa kendini savunmaz sessizleşir. Mert’in hangi çatışma çözme stratejisini kullanıyor?

Sibel sınıfımızın başkanı. Gerçek bir başkan gibi davranıyor ve ne zaman bir sorun çıksa her iki tarafı da dinleyip onların üzülmeden bu sorunu çözmesi için gayret ediyor. Çok duyarlı ve anlayışlı. Sibel hangi çatışma çözme stratejisine sahip?

KAPLUMBAĞA

Bu stratejiye sahip olan kişi bir çatışma yaşadığında veya insanlarla ilişkilerinde problem yaşadığında içe kapanırlar kendilerini ifade etmezler ve kendi isteklerinden hemen vazgeçerler. Tıpkı bir kaplumbağanın korktuğunda kafasını kabuğuna doğru çekmesi gibi.

AYIÇIK

Bu stratejiyi kullanan kişi tatsızlık çıkmaması ve arkadaşları tarafından dışlanmamak için kendi isteklerini önemsemez onların isteklerini önemser. Arkadaşları ile sorun yaşadığında haklı olsa bile alttan alır ve sorunları bu şekilde çözmeyi alışkanlık haline getirir.

KÖPEK BALIĞI

Bu stratejiyi kullanan kişi çatışma yaşadığı kişiler üzerinde güç kullanarak problemi çözmeye çalışır ve onların isteklerini dikkate almaz. Sadece kendi istekleri ve ihtiyaçlarını önemser.

TİLKİ

Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmek için uğraşır ancak bunu yaparken kendi isteklerinin bir kısmında vazgeçer ve karşı tarafın da kendi isteklerinin bir kısmından vazgeçmesini isterler.

BAYKUŞ

Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmeye isteklidir ve hem kendi hem de karşı taraftaki kişinin amaçlarını önemser. İlişkiye önem verir ve probleme değil çözüme odaklanır. Çatışmanın sonucunda iki tarafın da kazanması için çözümler geliştirmeye çabalar.

ÇÖZÜM İÇİN HANGİ STRATEJİ KULLANILACAK?

NEDEN BU STRATEJİ SEÇİLDİ?

ÇÜNKÜ:

TÜM TARAFLAR KAZANÇLI ÇIKIYOR MU?

EVET () HAYIR ()

İSİM SOYİSİM
İMZA

İSİM SOYİSİM
İMZA

İnsanlar günlük hayatta çeşitli problemler yaşarlar ve bu problemler neticesinde bazı çatışmalar meydana gelir. Her insanın çatışma çözme şekli farklıdır. Çatışma çözme şeklimiz yani stratejimiz her zaman olumlu sonuçlar doğurmayabilir. Bu durum genelde eksik/yanlış öğrenmelerden kaynaklanır. Aşağıda bazı çatışma çözme stratejileri yer almaktadır. Bu stratejileri inceleyelim ve kendi stratejimizi bulup, gerekirse nasıl değiştireceğimizi öğrenebiliriz.

KAPLUMBAĞA (Geri Çekilme)



Bu stratejiye sahip olan kişi bir çatışma yaşadığında veya insanlarla ilişkilerinde problem yaşadığında içe kapanırlar kendilerini ifade etmezler ve kendi isteklerinden hemen vazgeçerler. Tıpkı bir kaplumbağanın korktuğunda kafasını kabuğuna doğru çekmesi gibi.

AYIÇIK (Yatıştırma)



Bu stratejiyi kullanan kişi tatsızlık çıkmaması ve arkadaşları tarafından dışlanmamak için kendi isteklerini önemsemez onların isteklerini önemser. Arkadaşları ile sorun yaşadığında haklı olsa bile alttan alır ve sorunları bu şekilde çözmeyi alışkanlık haline getirir.

KÖPEK BALIĞI (Güç Kullanma)



Bu stratejiyi kullanan kişi çatışma yaşadığı kişiler üzerinde güç kullanarak problemi çözmeye çalışır ve onların isteklerini dikkate almaz. Sadece kendi istekleri ve ihtiyaçlarını önemser.

TILKI (Uzlaşma)



Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmek için uğraşır ancak bunu yaparken kendi isteklerinin bir kısmında vazgeçer ve karşı tarafın da kendi isteklerinin bir kısmından vazgeçmesini isterler.

BAYKUŞ (Yüzleşme)



Bu stratejiye sahip olan kişi yaşadığı çatışmayı çözmeye isteklidir ve hem kendi hem de karşı taraftaki kişinin amaçlarını önemser. İlişkiye önem verir ve probleme değil çözüme odaklanır. Çatışmanın sonucunda iki tarafın da kazanması için çözümler geliştirmeye çabalar.

EN SIK HANGİ STRATEJİYİ KULLANIYORSUN?